

MENUKORT

ALTID FRESH

BUDDHA
BOWL

BOWLS

Sushi 119,- / 139,-

Fersk ASC-certificeret laks, ris, gulerod, syltet ingefær, tangsalat og avocado. Toppet med wasabimayo, knuste tangchips*, forårsløg og sesamfrø. Indeholder gluten.

*Fravælg tangchips for glutenfri bowl.

Kcal 457 / 664 | Protein 14g / 23g

Teriyaki chicken 109,- / 129,-

Teriyaki-marineret kylling, ris, sukkerærter, edamamebønner, rød spidskål og avocado. Toppet med goma dressing, ristede cashewnødder, forårsløg og sesamfrø. Indeholder gluten.

Kcal 523 / 849 | Protein 34g / 57g

Chipotle chicken 109,- / 129,-

Chipotle-marineret kylling, bulgur, gulerod, syltede rødløg, edamamebønner og avocado. Toppet med chilimayo og goma dressing, forårsløg og sesamfrø. Indeholder gluten.

Kcal 586 / 873 | Protein 34g / 57g

Teriyaki tofu 99,- / 119,- Vegansk

Marineret tofu, chimichurris, gulerod, sukkerærter, salsa og avocado. Toppet med teriyaki dressing* forårsløg og sesamfrø. Indeholder gluten.

*Fravælg teriyaki-dressing for en glutenfri bowl.

Kcal 385 / 586 | Protein 12g / 25g

Børnebowl m. nuggets 59,- Vegansk

Ris, edamamebønner, gulerod og tre nuggets, toppet med sesamfrø.

Børnebowl m. kylling 59,-

Ris, edamamebønner, gulerod og kylling toppet med sesamfrø.

EMPANADAS

1 stk. 45,- inkl. 1 dip

2 stk. 80,- inkl. 1 dip

3 stk. 105,- inkl. 2 dips

Fyld, vælg ml.: Okse-ost (øko), feta-spinat og veggie (øko og vegansk).

Dip, vælg ml.: Chimichurri (vegansk), goma og chilimayo.

SIDES

Crispy nuggets 4 stk. 29,- Vegansk

Tilkøb dip (+10,-)

Vælg ml.: Chimichurri (vegansk), goma og chilimayo.

Tempura-tangchips 49,-

SMOOTHIES

ET GODT MÅLTIDSSUPPLEMENT

Acai smoothie 59,-

Blåbær, banan, mandeldrik og acaipulver.

Vegansk og glutenfri.

Kcal 363

Mango passion swirl smoothie 59,-

Mango, passion, banan, limesaft, vaniljeproteinpulver, agavesirup og kokoscreme.

Vegansk og glutenfri.

Kcal 476 | Protein 24g

Acai cup 89,-

Acai, blåbær, banan, mandeldrik, peanutbutter, toppet med granola, chiafrø, hampefrø og banan.

Vegansk.

Kcal 407

COLD DRINKS

Lemonaid 39,-

Vælg ml.: Passionsfrugt, ingefær, blodappelsin og lime.

Sodavand 30,-

Vælg ml.: Faxe Kondi Free, og Pepsi Max.

Vand 25,-

Vand med brus 25,-

Iskaffe 59,-

Laves med sødmælk.

Matcha ice latte 69,-

Laves med havredrik og matcha af høj kvalitet fra Martinys.

SWEETS

Det er okay at blive freshtet!

JUST GRAB
& GO
SNACK

Hjemelavede dadelkugler Glutenfri

Vælg ml.: Kokos (vegansk), snickers (vegansk) og lemon.

1 stk. 15,- / 3 stk. 35,-

Barebells 30,-

Vælg ml.: Caramel Choco og Salted Peanut Caramel.

BUDDHABOWL.DK

